



Sport Evolution Arts Energétiques

FORMATION TUINA – WAI QI LIAO FA

Saison 2025-2026

Le planning

Les thèmes, les stages et les jours de formations.

Le Coursus proposé

Modules	Dimanches				
1)	25/01/2026	2)	22/02/2026	3)	22/03/2026
4)	26/04/2026	5)	31/05/2026	6)	28/06/2026

Horaires de cours : 9h30 à 12h30

Bases de formation en 6 stages sous forme d'un module mensuel

Modules	Programme des sessions
1	Soin Tuina global, rééquilibrant harmonisant
2	Massage de la tête pour apaiser l'esprit
3	Tuina du Visage & tonification Ba hui
4	Tuina & Méthode d'induction de mouvements de la colonne
5	Tuina & Ouverture de zhong mai
6	Daoyin liao fa & Zi Fa Dong Gong (Qi Gong spontané)

Pour cette année 2026, 6 sessions de formations TUINA - WAI QI LIAO FA :

Une approche théorique en solo, ainsi une mise en pratique en binôme.

Une découverte physique des points d'acupuncture des principaux méridiens.



Sport Evolution Arts Energétiques

La mise en œuvre des principales des techniques utilisées en Tuina.

Plusieurs Protocoles de Wai Qi Liao Fa spécifiques seront abordés

Est inclus un support de cours fournis pour chaque session

Lieu de pratique : **précisé ultérieurement**

Frais de Participation cursus complet :

Pour les adhérents à l'association : **220 €**

Pour les Non adhérents : **250 €**

Ci-dessous le bulletin d'inscription à **nous retourner au plus tard le 14 décembre 2025.**

**Bulletin d'inscription : Envoyer à :
Sport Evolution Arts Energétiques**

3, rue Rosa bonheur 33670 CREON

NOM.....PRENOM

ADRESSE.....

CODE POSTAL.....VILLE.....

TEL.....EMAIL.....

Inscription Wai Qi Liao Fa les 6 Dimanches je joins un chèque de 220 € ou 250 € à l'ordre de **Sport Evolution Arts Energétiques.**

Date

Signature